

# Vasectomy: Esterilización masculina

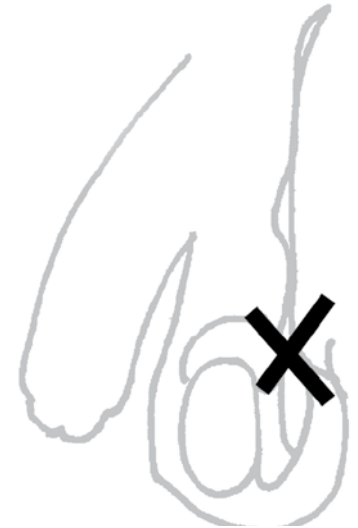
## ¿Cómo puede usted hacerse una vasectomía?

Para hacerse la vasectomía es necesario que un médico o profesional del cuidado de la salud titulado realice un examen físico y brinde orientación al paciente antes de la cirugía. Si la vasectomía se paga con fondos federales o estatales, hay un período de espera obligatorio de 30 días. Llame a la clínica de planificación familiar local para obtener información.

## Cómo funciona la vasectomía:

La vasectomía es una cirugía simple mediante la cual se cortan y sellan los canales que llevan el espermatozoides al pene. La vasectomía se considera un método permanente (*no reversible*) de control de la natalidad que sólo se debe elegir si uno está seguro de que no quiere tener más hijos.

Después de la vasectomía, usted sigue produciendo hormonas masculinas y espermatozoides, pero éstos no pueden unirse a los demás fluidos de su eyaculación. Los espermatozoides no utilizados mueren y son absorbidos por el cuerpo. La cantidad de fluido de su eyaculación es la misma, pero no contiene espermatozoides. El impulso sexual, la habilidad de tener relaciones sexuales y los orgasmos no se modifican a causa de la vasectomía.



Centro para Capacitación sobre Salud  
1809 Seventh Avenue, Suite 400  
Seattle, WA 98101-1341  
(206) 447.9538 tel  
(206) 447.9539 fax

[www.centerforhealthtraining.org](http://www.centerforhealthtraining.org) sitio Web  
[seattle@jba-cht.com](mailto:seattle@jba-cht.com) correo electrónico

Revisado en octubre de 2005  
(continúa al dorso)

## Cómo se realiza la vasectomía:

El procedimiento de esterilización masculina se lleva a cabo en una clínica o consultorio médico y toma alrededor de 30 minutos.

Se inyecta anestesia local (como la que usan los dentistas) en la piel de la bolsa que contiene los testículos (“bolas”). A través de una pequeña incisión (corte) en la piel, el médico puede cortar y extraer un trozo de cada uno de los conductos. Después de cortar y ligar o bloquear los conductos, se cierra la incisión. Es normal que se sienta dolor y puede haber inflamación o hematomas por unos días después de la vasectomía. Usted no debe hacer trabajo físico pesado por lo menos durante 48 horas. Puede usar un suspensor para estar más cómodo durante este tiempo de curación. Espere hasta que el corte haya cicatrizado y ya no sienta dolor para tener relaciones sexuales.

Como todavía puede haber espermatozoides vivos en los conductos por encima del corte, usted no puede usar la vasectomía como método de control de la natalidad hasta que haya tenido suficientes eyaculaciones (de 15 a 20) como para eliminar todo el espermatozoides. Varias semanas después de la vasectomía, hágase un control de semen para asegurar que no haya restos de espermatozoides.

## **Efectividad:**

La vasectomía es un método de control de la natalidad permanente y muy efectivo. Durante el primer año siguiente a la vasectomía, sólo una o dos parejas de cada 1,000 quedan embarazadas. Esto ocurre sólo en raras ocasiones, cuando los conductos no quedan completamente sellados durante la cirugía o cuando crecen y se vuelven a unir.

También se puede producir un embarazo si una pareja no utiliza algún otro tipo de control de la natalidad hasta que el examen de semen de seguimiento indique que la eyaculación ya no contiene espermatozoides.

## **Beneficios de la vasectomía:**

La esterilización es uno de los métodos anticonceptivos más seguros, efectivos y económicos. Es también un método muy privado, ya que no hay necesidad de que la pareja esté involucrada. Algunas personas informan que notan un aumento del deseo

sexual porque ya no les preocupa la posibilidad de embarazos no deseados. Las investigaciones continúan demostrando que los hombres que se hicieron una vasectomía no tienen más probabilidades que otros de sufrir problemas cardíacos, cáncer, u otras enfermedades. La vasectomía es menos peligrosa, más simple y menos costosa que la esterilización femenina.

## **Desventajas y posibles efectos secundarios:**

La mayor parte de los problemas después de una vasectomía desaparecen en una o dos semanas. En la mayoría de los hombres puede haber un leve sangrado debajo de la piel, y algunos sufren inflamación, hematomas y dolor que se puede reducir con calmantes suaves.

La vasectomía puede ser costosa si usted no tiene seguro o apoyo financiero. Medicaid y otros fondos estatales pueden pagar esta cirugía. La vasectomía se considera permanente e irreversible. Aunque con cirugía avanzada es posible volver a conectar los conductos, no hay garantía de que esto pueda producir un embarazo en el futuro. Esta cirugía de reconexión es muy costosa y no está cubierta por Medicaid.

La vasectomía no le dará protección contra el VIH (SIDA) ni contra las infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) como por ejemplo la clamidia, el herpes, las verrugas genitales, la gonorrea, la hepatitis B y la sífilis.

## **Posibles riesgos:**

Algunos hombres se arrepienten de haberse hecho una vasectomía, en particular si están en relaciones inestables, son muy jóvenes o no tienen hijos al momento de la cirugía.

REFERENCIA GENERAL: Tecnología anticonceptiva (Contraceptive Technology): 18va edición revisada, 2004.