

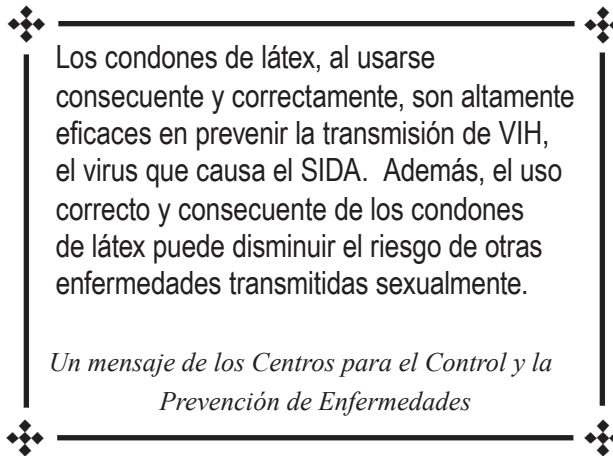
### ***Cosas que hay que evitar:***

- » El uso de alcohol o drogas en situaciones sexuales riesgosas.
- » El compartir jeringas con el uso de drogas intravenosas o el contacto sexual con personas que usan drogas intravenosas.
- » El contacto sexual, el contacto con la sangre o con fluidos corporales de una persona con VIH, hepatitis B o hepatitis C.
- » Las relaciones sexuales con personas que tienen secreción de los genitales, o que tienen verrugas o llagas genitales.
- » Las relaciones sexuales con múltiples parejas sexuales, con un desconocido, con personas que intercambian sexo por dinero o drogas, o con personas con múltiples parejas sexuales.
- » El contacto sexual oral o anal sin una barrera u otro método (barreras de plástico o de látex) para prevenir infecciones.
- » El sexo oral cuando haya lesiones en la boca o sangre en las encías.
- » Las duchas (lavarse o enjuagarse la vagina con chorros líquidos).

### ***Cosas que hay que discutir:***

- » Hablar de su pasado sexual y sus conductas riesgosas con su pareja antes de que tengan relaciones sexuales.
- » Hablar del uso del condón y otros métodos anticonceptivos con su pareja antes de que tengan relaciones sexuales.

***Si tiene alguna pregunta, hable con su proveedor de atención médica.***



Los condones de látex, al usarse consecuente y correctamente, son altamente eficaces en prevenir la transmisión de VIH, el virus que causa el SIDA. Además, el uso correcto y consecuente de los condones de látex puede disminuir el riesgo de otras enfermedades transmitidas sexualmente.

*Un mensaje de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*



Si necesita este folleto en un formato alternativo, por favor, llame al (971) 673-0355.

*Adaptado del Proyecto de Prevención de la Infertilidad de la Región X Enero 2000*

*Respaldado en parte por una beca*

*del US DHHS –OPA*

*Abril 2005*

# Conozca el riesgo

*Cosas que hay que hacer...*

*Cosas que hay que evitar...*

*Cosas que hay que discutir...*

**con respecto a  
una  
ETS**

**(Enfermedad Transmitida Sexualmente)**

## ¿Está en riesgo de contraer una ETS?

Por favor, marque con un círculo "Sí," "No," o "No sé."

¿Ha tenido...

- » Relaciones sexuales vaginales?  
Sí No
- » Relaciones sexuales orales?  
Sí No
- » Relaciones sexuales anales?  
Sí No
- » Más de una pareja sexual?  
Sí No
- » Contacto sexual vaginal sin usar condón u otro método de barrera de protección?  
Sí No
- » Contacto sexual oral sin usar condón u otro método de barrera de protección?  
Sí No
- » Contacto sexual anal sin usar condón u otro método de barrera de protección?  
Sí No
- » Dos o más parejas sexuales durante los últimos 60 días?  
Sí No
- » Consumo de alcohol o drogas que aumentó sus probabilidades de encontrarse en una situación sexual riesgosa?  
Sí No
- » Relaciones sexuales con múltiples parejas, con un desconocido, con alguien que intercambia sexo por dinero o drogas, o con alguien que tiene contacto sexual con múltiples parejas?  
Sí No No sé

- » Parejas sexuales que se inyectaban drogas o compartían una jeringa (aguja) por alguna otra razón?  
Sí No No sé
- » Contacto sexual sin condón con alguien que tenía una ETS?  
Sí No No sé
- » Parejas sexuales masculinas que alguna vez hayan tenido sexo sin condón con otro hombre?  
Sí No No sé
- » Sexo sin condón con alguien que tiene VIH/SIDA?  
Sí No No sé

¿Alguna vez ha...

- » Tenido una transfusión de sangre o recibido productos de sangre (como plasma)?  
Sí No
- » Usado drogas con una jeringa (aguja) o compartido una jeringa (aguja) por alguna otra razón?  
Sí No
- » Intercambiado sexo por drogas, dinero, o favores?  
Sí No

***Si contestó "sí" o "no sé" a cualquier pregunta, está en riesgo de contraer una ETS.***

***Cuanto más contestó "sí" o "no sé" a las preguntas, mayor es su riesgo.***

## ***Lo que puede hacer para reducir su riesgo de contraer una ETS***

Si tiene relaciones sexuales, puede reducir su riesgo de contraer una ETS.

### ***Lo que puede hacer:***

- » Tener relaciones sexuales con una sola pareja.
- » Usar condones cada vez que tiene sexo oral, vaginal o anal.
- » Usar barreras de látex o envoltura de plástico para ayudar a prevenir las ETS al tener relaciones sexuales orales.
- » Usar un lubricante a base de agua con los condones para ayudar a que los condones no se rompan y para reducir la irritación.
- » Lavarse los genitales y las manos antes y después de tener contacto sexual.
- » Examinarse los genitales y los genitales de su pareja para ver si hay lesiones, llagas, granitos o secreciones, antes de tener contacto sexual.
- » Vacunarse contra la hepatitis B con una serie de inyecciones.
- » Usar un método anticonceptivo tanto Ud. como su pareja sexual para prevenir un embarazo inesperado.
- » Si tiene una ETS, conseguir tratamiento y tomar toda la medicina. Muchas de las ETS pueden ser curadas.

***Planifique por adelantado:  
piense en protegerse.***

***Sigue en la siguiente sección...***